

Ein Moment für sich

Manchmal hilft es, innezuhalten und ehrlich zu reflektieren



Anonymer Selbsttest

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie:

<https://www.blaueskreuz.info/de/online-tests/selbsttest/>

Beratungsstellen



Integrierte Suchtberatung OPR

Heinrich- Rau- Str. 27- 30
16816 Neuruppin
Tel: 03391- 68850 75

Mail: suchtberatung.opr@tannenhof.de

DigiSucht
digitale Suchtberatung
für Betroffene und
Angehörige
kostenlos und anonym



Amt für Familien und Jugend
Team Familie und Beratung
Fachberatung Erzieherischer
Kinder- und Jugendschutz

erzieherischer-kinder-und-jugendschutz@opr.de
03391- 688 5194
03391- 688 5195



13. JUNI – 21. JUNI
AKTIONSWOCHE
ALKOHOL 2026

ALKOHOL?
WENIGER IST
BESSER!



#BewusstElternSein

Verantwortung beginnt im Alltag

Aktionswoche für Eltern & Fachkräfte
mit Kindern von 0- 6 Jahren



Warum wir hinschauen

Kinder im Alter von 0- 6 Jahren sind besonders sensibel für ihr Umfeld. Schon kleine Rituale, Gewohnheiten oder beiläufige Aussagen rund um Alkohol wirken stärker als wir denken.

- **Als Eltern und Fachkräfte tragen wir Verantwortung**

- für Sicherheit und Verlässlichkeit
- für gesunde Vorbilder
- für einen bewussten Umgang mit Alkohol im Alltag
- Die Aktionswoche lädt ein, ohne Schuldzuweisung, aber mit Offenheit und Wissen, hinzuschauen.



Seien Sie dabei

ELTERNTALKS & WEBINARE

Das erwartet Sie



30 Minuten Wissen
von Expert:innen



30 Minuten Austausch
offene Fragerunde



digital & unkompliziert
Link öffnen & live dabei sein

- **Für Familien:** Tolle Mitmach-Workshops und Angebote für Groß und Klein
- **Für Profis:** Spannende Fachveranstaltungen und wertvoller Input für Ihre Arbeit.

Neugierig auf mehr?

Hier scannen für:

- Gesamte Programmübersicht
- Infos zu allen Inhalten
- Einfache Digital- Anleitung

